

Etapas significativas del desarrollo psicomotor del lactante

(Existen grandes variaciones individuales en el desarrollo neurológico normal, determinadas por factores genéticos y ambientales, por lo que estas etapas tienen solo carácter orientativo).

Menor de 1 mes: Brazos y piernas en flexión. Boca abajo vuelve la cabeza de un lado a otro.

1 mes: Boca abajo endereza un momento la cabeza. Observa el rostro de su madre y distingue su voz. Comienza a sonreír.

2 meses: Mantiene la cabeza elevada cuando está boca abajo. Sigue objetos 180°. Sonrisa social. Escucha la voz y vocaliza.

3 meses: Dirige los brazos hacia los objetos. Boca abajo levanta la cabeza y el tronco con los brazos extendidos. Al sentarlo mantiene la cabeza derecha. Se observa las manos y está atento a la voz y los ruidos.

4-5 meses: Coge objetos y se los lleva a la boca. Mantiene bien la cabeza al tirar de sus brazos. Da risotadas. Vuelve la cabeza hacia el sonido.

6-7 meses: Levanta la cabeza acostado boca arriba. Pasa de boca arriba a boca abajo y al revés. Se lleva los pies a la boca. Se sostiene sentado apoyándose en sus manos. Da brincos al ponerlo de pie. Se cambia los objetos de manos. Hace sonidos con varias vocales. Se mira en el espejo.



9-10 meses: Se sienta solo con la espalda recta. Se pone de pie. Gatea. Suelta los objetos voluntariamente. Toca con su índice. Dice consonantes repetitivas (papá, mamá). Dice adiós con la mano.

13 meses: Marcha de la mano o apoyándose. Toma solo el biberón. Pronuncia algunas palabras más. Ayuda a vestirse.

15 meses: Anda solo (normal hasta los 18 meses). Hace torres de dos cubos. Indica lo que quiere con el índice. Agarra la taza y bebe de ella.

18 meses: Comienza a correr. Hace torres de tres cubos. Garabatea. Dice 10 palabras. Besa a sus padres.

24 meses (2 años): Corre bien. Sube y baja escalones. Hace torres de seis cubos. Usa la cuchara. Ayuda a desnudarse.

30 meses: Salta. Hace torres de ocho cubos. Usa la palabra "yo". Dice su nombre.

3 años: Se monta en triciclo. Copia un círculo y una cruz. Se lava las manos.

